

**w | nivellipso**®  
smiles made in switzerland



**Instrucciones  
de conservación**

**Muchas felicitade**  
por su tratamiento nivellipso

Usted se ha decidido por el método estético y cómodo de corrección ortodóncica con aligners nivellipso.

**Para obtener los mejores resultados, por favor, lea atentamente estas instrucciones.**





## **Eres bella**

### Sonreír bonito es fácil

¡Una corrección dental no tiene que ser complicada!  
La terapia con nivellipso no podría ser más fácil de realizar. Si usa los aligners nivellipso regularmente, podrás ver y celebrar los primeros efectos después de pocas semanas. Le recomendamos un período de uso de al menos 17–22 horas por día. Retire los aligners solamente para el cuidado dental y para comer y beber y siga las instrucciones de su terapeuta nivellipso.

Dado que la terapia nivellipso se realiza con precisión en pasos individuales bien definidos, los rieles deben utilizarse en el orden previsto. Comience el tratamiento con el paquete del paso 1 y observe en cada paso la secuencia correcta.

Cada vez, use primero el espesor de material **S** (suave), luego el **R** (regular) y finalmente el **I** (intenso). Cada aligner nivellipso se usa – a menos que se prescriba algo diferente – durante una semana (7 días).

**Indicaciones de aplicación:** Por favor, observe las citas de control acordadas con su terapeuta nivellipso. Sólo así puede garantizarse que la terapia avanza según lo planeado. Si no usa los aligners nivellipso durante el número de horas por día prescrito o no sigue las instrucciones de su terapeuta, puede retrasar o comprometer el éxito del tratamiento.

**Instrucciones de conservación:** Los aligners nivellipso deben guardarse en la caja de aligners suministrada y en un ambiente fresco y seco. Por favor, asegúrese de que los niños y las mascotas no tengan acceso a los aligners.

## Que sea sencillo

### Así de simple es la terapia

**Así colocará los aligners nivellipso:** Comience en los dientes frontales. A continuación, presione los aligners despacio y de manera constante hacia los dientes traseros hasta fijarlos. No ejerza demasiada presión, para no lesionar las encías. Por favor, no apriete los dientes para poner los rieles de corrección en la posición correcta – esto podría dañar los aligners.

**Así retira los aligners nivellipso:** Sujete los aligners con los dedos pulgar y el índice al nivel de los dientes molares posteriores. Afloje y suelte entonces los aligners con cuidado, tirando regularmente desde atrás hacia adelante hasta que pueda extraerlos sin problemas.

**Limpieza:** Limpie los aligners antes de cada inserción con un cepillo de dientes suave bajo el agua corriente, clara y fría. Se recomienda el cuidado con un producto de limpieza para correctores de dientes una vez a la semana. Enjuague los aligners después de cada limpieza con agua abundante. ¡Nunca use agua caliente, pasta de dientes u otros productos de limpieza inadecuados!

**Higiene bucal:** Observe una cuidada higiene dental y limpie a fondo los dientes y las encías después de cada comida, antes de volver a colocar los aligners. Un cuidado dental regular y completo es especialmente importante durante el tratamiento nivellipso para mantener los dientes y las encías sanos. Si tiene más preguntas sobre la terapia nivellipso, por favor, póngase en contacto con su dentista.

## ¿Alguna pregunta?

### ¿Qué hago si los aligners nivellipso no se adaptan bien?

Si los aligners no se adaptan correctamente, por favor, consulte inmediatamente a su terapeuta nivellipso.

### ¿Es doloroso el tratamiento?

Después de la primera inserción y después de cada cambio de aligners, los dientes pueden ser sensibles al dolor algunas veces. Esta ligera presión es una señal de que sus dientes se están moviendo en la dirección deseada. Si la sensación de presión no desaparece después de dos o tres días, por favor, póngase en contacto con su terapeuta.

### ¿Los aligners afectan mi pronunciación?

Como todos los métodos de tratamiento de ortodoncia, la pronunciación al principio puede ser un poco rara.

Sin embargo, estas restricciones en la locución por lo general sólo se producen en el periodo de adaptación y desaparecen generalmente después de unas horas.

### **¿Tengo que renunciar a ciertos alimentos o bebidas?**

Ya que los aligners se puede quitar para comer, puede tomar lo que quiera en las comidas. Sin embargo, mientras los usa no debe comer y beber sólo agua. El consumo de alimentos y bebidas azucaradas o ácidas durante el uso puede causar caries dental, enfermedades en las encías y la decoloración de los dientes y de los aligners nivellipso.

### **¿Puedo masticar chicle durante el tratamiento?**

Dado que el chicle se pega a los aligners, lamentablemente tiene que prescindir de él para no dañar los aligners nivellipso.

### **¿Puedo fumar durante la terapia?**

La nicotina puede causar la decoloración antiestética de los aligners nivellipso. Por lo tanto, le recomendamos que se abstenga de fumar mientras los usa.

### **¿Qué hago si un aligner se pierde o se daña?**

Informe inmediatamente a su terapeuta nivellipso – este le ayudará rápidamente, en cuanto sea posible.

Consulte las instrucciones de uso detalladas en nuestra página web:

[www.nivellipso.com/downloads](http://www.nivellipso.com/downloads)

**nivellmedical AG** | Altgraben 31 | CH-4624 Härkingen

Teléfono +41 61 422 22 12 | Fax +41 61 422 22 13 | [info@nivellipso.com](mailto:info@nivellipso.com)

**[www.nivellipso.com](http://www.nivellipso.com)**

The logo for nivellipso is located in the bottom right corner of the page. It consists of a solid red square. Inside the square, the word "nivellipso" is written in a white, lowercase, sans-serif font. To the left of the text is a white icon consisting of two vertical bars of different heights, resembling a stylized 'N' or a signal strength indicator. To the right of the text is a small white registered trademark symbol (®).

**nivellipso®**